

臺中市大里區立德里防震防火親子實兵演練體驗活動

第一階段：地震災害發生與察覺

演練程序	時間	地點	演練口白與動作	備註
地震災害發生與察覺	10分	立德里活動中心	<p>地震災害發生 手機響起細胞簡訊 國家級警報 [地震速報]8/13 10:22 左右南投山區發生中型有感地震，慎防強烈搖晃，請就近避難「趴下、掩護、穩住」 2秒過後，立德里活動中心有明顯的搖晃情形，且持續搖晃</p> <p>◎演練重點：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 關閉電源(事先指定孩童關電扇及電燈的電源)、打開大門(事先指定孩童開前門及後門)、就地掩護(立刻教導學生躲在桌子底下，或桌子旁邊，要求孩童搖晃桌子，學生驚慌尖叫，以求真實)學生練習蹲下、掩護、握住姿勢。2. 父母親在避難過程中必須安撫孩童，避免孩童過度驚慌。3. 如果沒有適當的掩體，就地完成避難的動作並保護頭部。4. 地震搖晃停止後，再進行疏散，以免餘震或更大的地震發生	

第二階段：地震災情發生，逃生與避難引導

演練程序	時間	地點	演練口白與動作	備註
廣播與開始疏散	10分	里辦公室	里長：(聽到廣播後) 立德里剛剛發生有感地震，請里民不要慌張，如果發現住家有受損的情形，請前往空曠處避難並且回報給里辦公室。	全里廣播
		里辦公室	因應災害發生，成立立德里應變小組，請災害應變小組人員迅速至指揮中心集合，並穿戴個人裝備。報告完畢!	手機通知
		立德里活動中心	◎演練重點 1. 家長引導孩童觀察疏散避難路線圖 2. 家長依逃生演練路線引導孩童疏散避難，家長需指導孩童以書本或物品保護頭部。 3. 不可在騎樓或走廊逗留，先到空地處避難。 4. 行動不便的孩童由家長協助。	

第三階段：火災災害發生，緊急避難

演練程序	時間	地點	演練口白與動作	備註
<p>大樓發生火災，進行人員疏散</p>	<p>20分</p>	<p>立德里廣場</p>	<p>通報組：里長，里內的大樓發生火災，裡面有人員受困，請消防隊協助處理</p> <p>里長：收到，馬上聯繫消防隊前往，請持續觀察現場的狀況並回報，不要貿然衝入救人。</p> <p>里長：消防隊，我是立德里里長，里內的大樓發生火災，有人員受困，請協助救援。</p> <p>消防隊：收到，請保持聯繫，馬上派員前往。</p> <p>◎演練重點(緩降器使用)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 高樓層的民眾利用逃生緩降器到地面。 2. 打開掛勾接口、掛上固定架、安全索套在腋下 3. 調節器至胸口不超過一臂長 4. 拉緊調節器下兩條繩索以增加安全性 5. 放開雙手，雙手輕觸壁面，雙手切勿上舉以避免安全索鬆脫。 <p>過程中教導注意事項</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 安全帶長度是否正確、支撐架及束環及掛勾及滑輪是否有腐蝕。 2. 支撐架螺絲是否有脫落鬆動。 3. 滑輪是否有生鏽卡住。 4. 安全帶束頭方向是否正確。 5. 安全帶是否有損壞斷裂。 6. 平時就要定期檢查。 7. 將繩索丟下時不可打結。 8. 繩索及轉盤丟下時確認繩索沒有受到障礙物阻隔。 9. 使用緩降機時雙手不可上舉，以防安全索脫落，造成生命危險 	<p>無線對講機</p>
		<p>立德里廣場</p>	<p>煙霧體驗</p> <p>煙是火災燃燒過程中的主要生成物之一，火場中濃煙瀰漫，伸手不見五指，視線遮蔽及刺激效應更加助長驚惶狀況，令人迷失避難逃生方向，也是影響消防人員能否迅速找出火源與滅火的因素。濃煙體驗是利用對人體無害的煙霧劑，經由煙霧產生器生成無害的濃煙並注入濃煙體驗屋(室)內，以模擬火場中濃煙瀰漫、伸手不見五指的狀況，學習與體驗濃煙中避難逃生的技巧。</p> <p>◎演練重點(火場逃生)</p>	

		<p>1. 開門，往一樓往外逃生 火場逃生最佳策略就是離開建築物，而離開建築物最好的方法就是往一樓往外逃生，而且由於煙平均上升速度為每秒 3~5 公尺，人平均往上速度為每秒 0.5 公尺，人往上跑是跑不贏煙的，因此火場逃生原則為往下逃生。</p> <p>2. 至樓梯間未見煙霧，即可繼續往下往外逃生 只有在確認樓梯裡沒有任何煙霧時，才可以選擇走樓梯往下避難，選擇走有防火門的安全梯逃生是最佳選擇(因為關上防火門可阻絕火勢及濃煙擴散至安全梯間，形成安全的逃生環境)。</p> <p>3. 樓梯間往下逃生時發現煙霧，應改採水平方向尋找其它逃生避難路線</p> <p>4. 平時應規劃 2 個方向逃生路線，當主要逃生出口無法往下往外逃生時，請尋找第二逃生出口往下往外逃生；若第二逃生出口也受阻礙，則改往相對安全空間關門避難，等待消防人員救援</p>	
--	--	---	--

第四階段：災情掌握與通報

演練程序	時間	地點	演練口白與動作	備註
統計災情與回報			<p>通報組：里長，目前大樓的火勢已控制，現在也疏散 32 名的住戶，消防隊已確認建築物內無人員受困。</p> <p>里長：收到，請詢問現場被疏散的 32 名民眾，是否有需要先前往避難處所，再回報給我。</p> <p>里長：收容組組長，稍後可能會有里民前往避難處所，請協助規劃收容空間，確認物資是否足夠。</p> <p>收容組：好，我們已檢查水電狀況，目前是沒有問題的。</p> <p>里長：搶救組組長，請協助巡視里內是否還有其他建築物有狀況，或是有里民需要救援的，馬上回報。</p> <p>搶救組：我們已經在巡視了，如果有問題會馬上回報。</p> <p style="text-align: center;">演練完畢</p>	